

3. 連邦構成主体



№	連邦構成主体 Субъект федерации	面積 Территория (км ²)	人口 Население (2002)	行政中心地 Административный центр
---	-----------------------------	-------------------------------------	------------------------	---------------------------------

共和国 Republiki

01	アティケア Адыгэя	7,600	447,000	マイコブ Майкоп
02	アルタイ Алтай	92,600	203,000	ゴルノ・アルタイスク Горно-Алтайск
03	バシコルトстан Башкортостан	143,600	4,103,000	ウファー Уфа
04	ブリヤーチア Бурятия	351,300	981,000	ウラン・ウデ Улан-Удэ
05	ダゲスタン Дагестан	50,300	2,584,000	マハチカラー Махачкала
06	イングシェーチア Ингушетия	4,000	469,000	マガス Магас
07	カバルレジノ・バルカリ亞 Кабардино-Балкария	12,500	901,000	ナリチク Нальчик
08	カルムイキア Калмыкия	76,100	292,000	エリスタ Элиста
09	カラチャエヴォ・チエルケシア Карачаево-Черкессия	14,100	440,000	チエルケッスク Черкесск
10	カレリア Карелия	172,400	717,000	ペトロザヴォーツク Петрозаводск
11	コミ Коми	415,900	1,019,000	スィクティフカル Сыктывкар
12	マリー・エル Марий Эл	23,200	728,000	ヨシカル・オラー Йошкар-Ола
13	モルドヴィア Мордовия	26,200	889,000	サラ NSK Саранск
14	サハ (ヤクーチア) Саха (Якутия)	3,103,000	948,000	ヤクーツク Якутск
15	北オセチア-アラニア Северная Осетия — Алания	8,000	710,000	ヴラジカフカーズ Владикавказ
16	タタルстан Татарстан	68,000	3,780,000	カザーニ Казань
17	ティヴィア (トウヴァ) Тыва (Тувá)	170,500	306,000	クイズイル Кызыл
18	ウドムルチア Удмуртия	42,100	1,571,000	イジェフスク Ижевск
19	ハカシア Хакасия	61,900	546,000	アバカン Абакан
20	チエチニア Чечня	15,300	1,100,000	グローズヌイ Грозный
21	チュヴァシア Чувашия	18,300	1,314,000	チェボクサール Чебоксары

辺区 Kraja

22	アルタイ Алтайский (Алтай)	169,100	2,607,000	バルナウル Барнаул
23	ザバイカリエ Забайкальский (Забайкалье)	431,500	1,156,000	チタ Чита
24	カムチャトカ Камчатский (Камчатка)	472,300	359,000	ペトロパヴロフスク・カムチャツキー Петропавловск-Камчатский
25	クラスノダール Краснодарский	76,000	5,124,000	クラスノダール Краснодар
26	クラスノヤ尔斯ク Красноярский	2,339,700	2,966,000	クラスノヤ尔斯ク Красноярск

27	ペルミ Пéрмский	160,600	2,824,000	ペルミ Пермь
28	ブリモーリエ Примóрский (Примóрье)	165,900	2,068,000	ヴラジヴォストーク Владивосток
29	スター・ヴロボリ Стáропольский	66,500	2,731,000	スター・ヴロボリ Стáрополь
30	ハバロフスク Хабáровский	788,600	1,435,000	ハバロフスク Хабáровск

州/Области

31	アムール Амúрская (Амúр)	363,700	903,000	布拉ゴヴェシチエンスク Благовéщенск
32	アルハンゲリスク Архáнгельская	587,400	1,336,000	アルハンゲリスク Архáнгельск
33	アストラハニ Астрахáнская	44,100	1,007,000	アストラハニ Астрахань
34	ベルゴロド Белгорóдская	27,100	1,512,000	ベルゴロト Белгород
35	ブリヤンスク Брянская	34,900	1,379,000	ブリヤンスク Брянск
36	ヴラジーミル Владíмirsкая	29,000	1,525,000	ヴラジーミル Владíмир
37	ヴォルゴグラート Волгогráдская	113,900	2,703,000	ヴォルゴグラート Волгогráд
38	ヴォログダ Вологóдская	145,700	1,270,000	ヴォログダ Вóлогда
39	ヴォロネジ Ворóнежская	52,400	2,379,000	ヴォロネジ Ворóнеж
40	イヴァノヴォ Ивáновская	21,800	1,149,000	イヴァノヴォ Ивáново
41	イルクーツク Иркутская	767,900	2,582,000	イルクーツク Иркутск
42	カリーニングラート Калинингráдская	15,100	943,000	カリーニングラート Калинингráд
43	カルーガ Калúжская	29,900	1,041,000	カルーガ Калúга
44	ケメロヴォ Кéмеровская	95,500	2,900,000	ケメロヴォ Кéмерово
45	キーロフ Кíровская	120,800	1,504,000	キーロフ Кíров
46	コストロマ Костромская	60,100	738,000	コストロマ Кострома
47	クルガン Кургáнская	71,000	1,020,000	クルガン Кургáн
48	クルスク Кýрская	29,800	1,236,000	クルスク Кýрск
49	レニングラート Ленинградская	84,000	1,671,000	サンクト・ペテルブルク Санкт-Петербург
50	リペツク Лíпецкая	24,100	1,213,000	リペツク Лíпецк
51	マガダン Магадáнская	461,400	183,000	マガダン Магадáн
52	モスクワ Московская	46,000	6,627,000	モスクワ Москва
53	ムルマンスク Мýрманская	144,900	893,000	ムルマンスク Мýрманск
54	ニジニー・ノヴゴロト Нижегородская (Нíжний Нóвгород)	76,900	3,524,000	ニジニー・ノヴゴロト Нíжний Нóвгород
55	ノヴゴロト Новгородская (Нóвгород)	55,300	695,000	ヴェリーキー・ノヴゴロト Великий Нóвгород

56	ノヴォシビルスク Новосибирская	178,200	2,692,000	ノヴォシビルスク Новосибирск
57	オムスク Омская	139,700	2,079,000	オムスク Омск
58	オレンブルク Оренбургская	124,000	2,178,000	オレンブルク Оренбург
59	オリョール Орловская	24,700	861,000	オリョール Орёл
60	ペンザ Пензенская	43,200	1,453,000	ペンザ Пенза
61	プスコフ Псковская	55,300	761,000	プスコフ Псков
62	ロストフ Ростовская	100,800	4,407,000	ロストフ・ナ・ダヌー Ростов-на-Дону
63	リヤザニ Рязанская	39,600	1,228,000	リヤザニ Рязань
64	サマラ Самарская	53,600	3,240,000	サマラ Самара
65	サラトフ Саратовская	100,200	2,669,000	サラトフ Саратов
66	サハリン Сахалинская	87,100	547,000	ユジノ・サハリンスク Южно-Сахалинск
67	スヴェルドロフスク Свердловская (Свердловск)	194,800	4,490,000	エカチェリンブルク Екатеринбург
68	スマレンスク Смоленская	49,800	1,051,000	スマレンスク Смоленск
69	タムボフ Тамбовская	34,300	1,180,000	タムボフ Тамбов
70	トヴェーリ Тверская	84,100	1,473,000	トヴェーリ Тверь
71	トムスク Томская	316,900	1,046,000	トムスク Томск
72	トウーラ Тульская	25,700	1,676,000	トウーラ Тула
73	チュメニ Тюменская	1,435,200	3,266,000	チュメニ Тюмень
74	ウリヤノフスク Ульяновская	37,300	1,382,000	ウリヤノフスク Ульяновск
75	チェリヤビンスク Челябинская	87,900	3,606,000	チェリヤビンスク Челябинск
76	ヤロスラヴリ Ярославская	36,400	1,368,000	ヤロスラヴリ Ярославль

連邦的意義を有する市Города федерального значения

77	モスクワ Москва	1064	10,358,000	モスクワ Москва
78	サンクト・ペテルブルク Санкт-Петербург	1433	4,669,000	サンクト・ペテルブルク Санкт-Петербург

自治州Автономная область

79	ユダヤ人Evréyskaya	36,000	191,000	ビロビジャン Биробиджан
----	----------------	--------	---------	----------------------

自治管区Автономные округа

80	ネネツィアНенецкий (Ненеция)	176,700	41,000	ナリヤン・マル Нарьян-Мар
81	ハンティ・マンシアХанты-Мансийский (Ханты-Мансия)	534,800	1,538,463	ハンティ・マンシースク Ханты-Мансийск
82	チュコトカЧукотский (Чукотка)	737,700	54,000	アナディリ Анадырь
83	ヤマロ・ネネツィアЯмало-Ненецкий (Ямало-Ненеция)	750,300	507,000	サレハルト Салехард